



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Тузлукушево МР
Чекмагушевский район РБ
Ф.Р.Багманова

Меню 6 день 12.01.2026г.

Для обучающихся 1-4 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20	21,69
Какао с молоком	200	3,52	3,54	24,22	144,02	16,23
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		13,32	11,24	97,52	544,22	61,37

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20	21,69
Какао с молоком	200	3,52	3,54	24,22	144,02	16,23
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		12,72	11,24	80,52	475,22	41,12

Для обучающихся ММС (5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20	21,69
Какао с молоком	200	3,52	3,54	24,22	144,02	16,23
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		13,32	11,24	97,52	544,22	61,37

Для обучающихся СВО, ОВЗ (5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша пшенная молочная	205	6,00	7,30	34,30	227,20	21,69
Какао с молоком	200	3,52	3,54	24,22	144,02	16,23
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		13,32	11,24	97,52	544,22	61,37

Для обучающихся 1-4 классов (обед) ОВЗ, ДИ, СВО

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.бл	Цена
Икра свекольная	100	2,30	7,60	13,60	119,60	8,55
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	21,80	124,10	7,47
Тефтели говяжьи с соусом	60/40	0,32	1,67	1,66	23,15	48,78
Капуста тушеная	180	3,97	6,32	16,31	140,61	12,02
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		12,71	18,89	87,41	560,10	82,86

Для обучающихся 5-11кл. (обед) с ОВЗ, ДИ, СВО

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Икра свекольная	100	2,30	7,60	13,60	119,60	8,55
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	21,80	124,10	7,47
Тефтели говяжьи с соусом	60/40	0,32	1,67	1,66	23,15	48,78
Капуста тушеная	180	3,97	6,32	16,31	140,61	12,02
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Печенье сахарное детское	18	2,70	0,36	26,05	145,35	4,68
Итого		15,41	19,25	113,46	705,45	87,54

Старший повар Л.З.Камалтдинова